

# MINUTA OCTUBRE 2018



## Casino Colegio Cía. de María

Descripción	Lunes 01	Martes 02	Miércoles 03	Jueves 04	Viernes 05
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Pollo c/ Arroz perla	Spaguetti a la Italiana	Pescado c/ Puré	Lentejas c/ vienas	Carbonada
Postres	* Piña al jugo * Fruta estación	* Flan de chirimoya * Fruta estación	* Natilla de almendra * Fruta estación	* Torta de piña * Fruta estación	* Mousse de café * Fruta estación
Hipocalórico	Carne c/ tortilla porotos verdes	Zapallitos árabes	Ensalada Nicoise	Pollo c/ boutequier verduras	Pollo c/ brócoli-tomate-lechuga

Descripción	Lunes 08	Martes 09	Miércoles 10	Jueves 11	Viernes 12
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Spaguetti c/ Salsa Alfredo	Carne al jugo c/ Arroz	Charquicán c/ viena	Chorrillana	Tacos
Postres	* Natilla de tres leche * Fruta estación	* Jalea * Fruta estación	* Sémola c/ leche * Fruta estación	* Flan de caramelo * Fruta estación	* Brazo de reina * Fruta estación
Hipocalórico	Ensalada Salpicón	Hamburguesa atún c/ coliflor a la crema	Carne c/ guiso zapallito	Ensalada Hawái	Carne c/ ensalada

Descripción	Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19
Sopa - Crema		Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar		Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	<b>Feriado</b>	Pollo asado c/ Corbatitas	Nugett c/puré	Carne mechada c/ arroz	Porotos c/ rienda
Postres		* Mousse de manzana * Fruta estación	* Bavaroise de frutilla * Fruta estación	* Merengón plátano * Fruta estación	* Tutti - frutti * Fruta estación
Hipocalórico		Carne c/ tortilla	Zapallitos árabes	Pollo c/ budín de verdura	Torta Verdura

Descripción	Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Spaguetti c/ Salsa Bolognesa	Chuleta c/ Ensalada	Carne mechada c/ Arroz	Pastel de papa	Tomaticán
Postres	* Compota de fruta * Fruta estación	* Natilla pie de limón * Fruta estación	* Leche asada * Fruta estación	* Leche nevada * Fruta estación	* Pastel de manzana * Fruta estación
Hipocalórico	Ensalada Cesar	Carne c/guiso zapallitos	Pescado c/ verduras salteadas	pollo c/ Brócoli a la crema	Carne c/ Apio-beterraga-tomate

Descripción	Lunes 29	Martes 30	Viernes 31
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Lomito c/ Arroz	Lasagña	Asado alemán C/pure
Postres	* Durazno al jugo * Fruta estación	* Natilla Tiramisú * Fruta estación	* Arroz c/ leche * Fruta estación
Hipocalórico	Pollo c/ tomate-brócoli-apio	Ensalada Toscana	Tomate Baltimón

Santiago Catalán Marín

\* El menú diariamente incluye pan y jugo de 200 cc

\* Valor \$2.500 con IVA

\* Para la confirmación o anulación del almuerzo se debe informar al casino hasta las 10:00 hrs.

\* Encargada de casino Dominique teléfono \* 56991257037