

MINUTA Octubre



Cantine Colegio Alianza Francesa

Descripción	Lunes 30	Martes 01	Miércoles 02	Jueves 03	Viernes 04
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Chapsui de pollo c/ Arroz	Corbatitas c/ Salsa a elección	Lomito de Cerdo c/ Papas rusticas	Charquican c/ Vienesas	Hamburguesa c/ papas fritas
Postres	* Natilla tres leche * Fruta estación	* Jalea con yogurt * Fruta estación	* Tartaleta Casino * Fruta estación	* Natilla Suspiró limeño * Fruta estación	* Flan de chocolate * Fruta estación
Hipocalórico	Pollo c/ guiso de verduras	Carne c/ tortilla Zanahoria	Tomate Baltimon	Ensalada Cesar	Carne c/ ensalada surtida

Descripción	Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09	Jueves 10	Viernes 11
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Spaguetti c/ Salsa elección	Pollo asado c/ Arroz	Pescado frito c/ papas mayo	Lasagna	Tacos
Postres	* Bavaroise naranja * Fruta estación	* Flan vainilla * Fruta estación	* Natilla pie de limón * Fruta estación	* Merengón de plátano * Fruta estación	* Leche nevada * Fruta estación
Hipocalórico	Hamburguesa atún c/ budín brócoli	Carne c/ budín porotos verdes	zapallito árabe	Carne c/ panaché de verduras	Pollo c/ spaguetti integral

Descripción	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada	Ensalada
Plato principal	Goulash c/ Arroz	Pollo al jugo c/ Quifaros	Pantrucas	Lentejas guisadas c/ Vienesas	Pastel de papa
Postres	* Natilla Lúcumas * Fruta estación	* Mousse chocolate * Fruta estación	* Sémola con leche * Fruta estación	* Merengón manzana * Fruta estación	* Panqueques * Fruta estación
Hipocalórico	Pollo c/ Flan de verdura	Hamburguesa c/ quinoa	Arroz integral c/ pollo	carne c/verduras salteadas	Pollo c/ guiso zapallo italiano

Descripción	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Sopa - Crema	Sopa o crema	Sopa o crema	Sopa o crema		
Salad Bar	Ensalada	Ensalada	Ensalada		
Plato principal	Espirales c/ Salsa a elección	Chuleta de cerdo c/ Arroz	Cazuela de Albóndiga		
Postres	* Mousse frambuesa * Fruta estación	* Nutella manjar * Fruta estación	* Arroz con Leche * Fruta estación		
Hipocalórico	Carne c/ Tortilla acelga	Torta de verdura	Hamburguesa Atún c/ Tortilla		

Descripción	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31
Sopa - Crema				
Salad Bar				
Plato principal	Feriado			
Postres				
Hipocalórico				

* El menú diariamente incluye jugo o agua de 200 cc

* Valor \$ 4.200 con IVA

* Para la confirmación o anulación del almuerzo se debe informar al casino hasta las 10:00 hrs.

Santiago Catalán